

Übungszeiten der Turnabteilung des TuS Neuenrade

Schulturnhalle

Stand 01.10.2016

Sonntag	Ehepaar-Volleyball (1.u. 3. Sonntag) Schulturnhalle belegt von: Tamil Nila - Volleyball	Brigitte Danisch,	60085	10:00 – 12:00 16:00 – 20:00	
					Sommer/Winter
Montag	Mädchenturnen 5 - 8 Jahre Leistungsturnen Mädchen Leistungsturnen Mädchen Walking – Treff Hausfrauen Volleyball - Männer	Inge Böhm Inge Böhm, K. Braselmann Katja De Leo, Rainer Bialas, Silke Hauer Heidi.Stücken Hans-Peter Hofmann	62982 01732306762 64503 61380 60436	15:45 – 17:00 17:00 – – 20:00 18:30 – 20:00 20:00 – 22:00 19:30 – 21:30	Waldstadion/Niederheide Spiel- und Sporthalle
Dienstag	Parkour, ab 5. Schuljahr Eltern- u. Kind – Turnen ab 2,5 Jahre Mädchenturnen ab 12 Jahre Lauftreff (Laufen mit Spaß für alle) Präventives Gesundheits- und Rückentraining	Janosch Eckert Heike Dreger Inge Böhm Ralf Kaufels Susanne und Dieter Maleski	64849 720504	15:45 – 16:45 16:45 – 17:45 17:45 – 19:15 18:30 – 20:00 19:15 – 20:15	Waldstadion/Dirtpark
Mittwoch	Spiel Sport und Spaß für Kinder, 1.Klasse Spiel Sport und Spaß für Kinder, 2.u.3. Klasse Spiel Sport und Spaß für Kinder, 4. Klasse Leistungsturnen Mädchen	Gabi Raul Anja Kaufels Tamara Verse Mona Schneider, Lina Chiduck	64280 720504 02394/245806	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:30	
Donnerstag	Erlebnisturnen ab 4 Jahre (Gruppe I) Erlebnisturnen ab 4 Jahre (Gruppe II) Mädchenturnen 7 – 11 Jahre Lauftreff (Laufen mit Spaß für alle) Stepaerobic +/- 30 Fitnessgruppe	Evelina Kalis Evelina Kalis Inge Böhm Ralf Kaufels Heike Dreger Heike Dreger	721871 720504 64849 64849	15:45 – 16:45 16:45 – 17:45 17:45 – 19:00 18:30 – 20:00 19:00 – 20:00 20:00 – 22:00	Waldstadion/Dirtpark
Freitag	Leistungsturnen Mädchen Just Dance, ab 10 Jahre	Mona Schneider, Lina Chiduck Luzie Sterzl		16:00 – 18:00 18:00 – 19:00	
	Fitnessstraining für Männer Alte Herren Volleyball	Hans-Peter Hofmann Reinhard Fritsch		19:30 – 21:00 20:00 – 22:00	Jahnhalle
Samstag	Schwimmverein Radsport	Martin Göbel (nur im Winter)		15:00 – 16:00 16:00 – 18:00	